

## Cumplir con las medidas de bioseguridad, la mejor vacuna

Comply with biosecurity measures, the best vaccine

Est. José Ángel Ramírez Isaac <sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-4938-452X>

Dra. Dayana Lorenzo Vaso <sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0001-5626-6762>

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Médicas Dr. José Assef Yara. Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila, Cuba.

<sup>2</sup>Policlínico docente Rafael Pérez González. Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila, Cuba.

**\*Autor para la correspondencia. Correo electrónico:** [jose98@infomed.sld.cu](mailto:jose98@infomed.sld.cu)

**Recibido:** 09/02/2021.

**Aprobado:** 23/03/2021.

Estimado editor:

El siglo XXI se ha caracterizado por una problemática que va desde un aumento de la resistencia microbiana y de las enfermedades oncoproliferativas hasta la aparición de enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes <sup>(1)</sup>.

El mundo hoy atraviesa una crisis de grandes proporciones. Cada 100 años aproximadamente se pueden experimentar desafíos sanitarios de gran envergadura, que dan al traste con numerosas vidas. Todo ello trae una gran preocupación en cuanto a la disminución demográfica de la especie humana y a su vez demanda de medidas enérgicas de las estructuras políticas, sanitarias, productivas y sociales en todo el mundo.

La COVID-19 es la entidad provocada por el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2), identificado por vez primera en el mes de diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, en China, tras el reporte de un grupo de personas con neumonía de origen idiopático <sup>(2)</sup>. La comunidad científica global ha propuesto la ejecución de medidas para prevenir el contagio. Debido a su acelerada diseminación y fácil contagio, los servicios de salud a nivel mundial han colapsado; por lo que toda acción preventiva y control del estado de la salud constituyen instrumentos de incuestionable valor <sup>(3)</sup>.

A pesar del desarrollo científico-tecnológico de las ciencias biomédicas que se ha alcanzado, se hace necesario aunar esfuerzos para el control de la pandemia e impone nuevos desafíos que, bien conducidos, permiten un enfrentamiento más exitoso, que en otras pandemias de la historia humana.

Si bien, los medios de prensa y de difusión masiva abogan por el cumplimiento estricto de las medidas para prevenir la actual enfermedad, que ya suma más de cien millones de personas infectadas, es de obligatoria responsabilidad el cumplimiento de las mismas por cada ciudadano, de ello dependerá que disminuya el índice de infestación.

El uso correcto del nasobuco, aunque para algunos se hace incómodo, es necesario para poner fin a la actual epidemia. Guardar una distancia prudencial entre personas no es costumbre entre los cubanos; pero ante el nuevo lance es de preminencia su estricto cumplimiento. *Quedarse en casa* no es un eslogan que esté de moda en los medios audiovisuales, es una de las medidas que a entender de muchos, constituye una herramienta fundamental para evitar la aparición de nuevos casos. Todas estas, representan medidas generales encaminadas a minimizar la propagación de la infección, que deben ser aplicadas por todos.

La prevención, hoy día, constituye la herramienta de mayor confianza para disminuir la incidencia de la COVID-19; por lo que es de suma importancia que cada individuo cumpla con todas las medidas previstas.

## Referencias Bibliográficas

1. Pérez Abreu MR, Gómez Tejeda JJ, Dieguez Guach RA. Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. Rev Haban Cienc Méd. 2020[citado 20/08/2021]; 19(2):3254. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3254/2505>
2. Gómez Tejeda JJ, Diéguez Guach RA, Pérez Abreu MR, Tamayo Velázquez O, Iparraguirre Tamayo AE. Evaluación del nivel de conocimiento sobre COVID-19 durante la pesquisa en la población de un consultorio. 16 Abril. 2020 [citado 20/05/2021];59(277):925. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/925](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/925)
3. Díaz Rodríguez YL, Vargas Fernández MA, Quintana-López LA. Efectividad de una Intervención educativa sobre el nivel de conocimiento de la COVID-19 en adultos mayores. Univ Méd Pinareña. 2020[citado 20/08/ 2021]; 16(3): 570. Disponible en: <http://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/570>

## Contribución de Autoría

Los autores participaron en la redacción del artículo y la aprobación de su versión final.

## Conflicto de Intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

## Financiación

No se recibió financiación para la realización del presente artículo.