

Ética y seguridad en cirugía estética periocular: un llamado urgente a la certificación especializada

Ethics and safety in periocular aesthetic surgery: an urgent call for specialized certification

Christian José Arencibia Pagés^{1*} <https://orcid.org/0009-0008-1790-6331>

Aylen González Agramonte¹ <https://orcid.org/0009-0001-2699-0124>

Yaynén Pérez Valdés² <https://orcid.org/0000-0001-6957-027X>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Facultad de Ciencias Médicas, Camagüey, Cuba.

² Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Hospital Provincial Universitario “Manuel Ascunce Domenech”, Camagüey, Cuba.

***Autor para la correspondencia. Correo electrónico:** arencibiapages@gmail.com

Recibido: 18/11/2024.

Aprobado: 10/06/2025.

Señor Editor:

La literatura reciente informa un aumento significativo en los casos de pérdida de la visión debido a complicaciones del relleno dérmico periocular. Lo anterior no es una estadística abstracta, es el reflejo de una crisis ética que se enfrenta en consultorios y quirófanos debido a la popularización de procedimientos estéticos derivados en prácticas donde prima el mercantilismo sobre la seguridad.

Una revisión sistemática realizada por Doyon et al.,⁽¹⁾ identificó 365 casos nuevos de pérdida de visión parcial o completa por inyecciones de relleno entre 2018 y 2023, en donde la nariz,

la frente y la glabella son los sitios de mayor riesgo. Se cree que el mecanismo de producción fundamental de estas complicaciones es la embolización retrógrada del relleno en el sistema arterial oftálmico.⁽²⁾

Se hace necesario enfatizar la importancia crítica de comprender la anatomía vascular orbitaria y facial para procedimientos estéticos seguros. La compleja distribución de la arteria facial y las anastomosis con la arteria oftálmica crean rutas potenciales para complicaciones embólicas.⁽³⁾ Se han identificado múltiples conexiones entre los territorios carotídeos internos y externos en la parte superior del rostro y la mayoría de las anastomosis ocurren tanto superficial como profundamente.⁽⁴⁾

No obstante, según la literatura reciente, los profesionales no especializados desconocen estas variantes anatómicas, un vacío formativo que explica complicaciones como necrosis de párpados, oclusiones de arteria retiniana y pérdida visual irreversible. Estos no son errores aislados: son consecuencia de permitir que estilistas, entrenadores o personal sin formación médica realicen procedimientos en zonas de alto riesgo, promovidos como alternativas económicas y rápidas.

Las estrategias de prevención incluyen un conocimiento profundo de la anatomía vascular facial, técnicas de inyección adecuadas y la consideración de la reversibilidad del relleno. Además, la ecografía se ha convertido en una herramienta valiosa para prevenir y manejar las complicaciones de los rellenos.⁽⁵⁾

En la opinión de los autores, la certificación especializada no es una opción, sino un imperativo ético. El entrenamiento en anatomía orbitaria, con énfasis en rutas vasculares, las simulaciones de emergencias oftálmicas y la colaboración obligatoria con oftalmólogos y cirujanos plásticos durante procedimientos complejos constituyen la clave para la reducción de las complicaciones graves. Como comunidad médica, se debe rechazar la narrativa de que estos procedimientos son sencillos. Cada caso de ceguera evitable es un fracaso colectivo.

Referencias Bibliográficas

1. Doyon VC, Liu C, Fitzgerald R, Humphrey S, Jones D, Carruthers JDA, *et al.* Update on blindness from filler: Review of prognostic factors, management approaches, and a century of published cases. *Aesthet Surg J.* 2024[citado 31/07/2025];44(10):1091-104. Disponible en: <https://academic.oup.com/asj/article/44/10/1091/7649223>
2. Botha VE, Insull EA. Causes and management of sight threatening complications of dermal filler injections: A review. *Clin Exp Ophthalmol.* 2024[citado 31/07/2025];52(3):365-373. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ceo.14362>
3. Angulo C, Amin M, Novoa, Araya D, Mercado V. Facial artery, an essential anatomy in different specialties: a review. *J Otolaryngol-ENT Res.* 2022 [citado 31/07/2025];14(1):14-20. Disponible en:
https://www.researchgate.net/profile/Ignacio-Novoa-Cornejo-2/publication/360522168_Facial_artery_an_essential_anatomy_in_different_specialties_a_review/links/627bb5e5b1ad9f66c8b53d73/Facial-artery-an-essential-anatomy-in-different-specialties-a-review.pdf
4. Li ZH, Alfertshofer M, Hong WJ, Li XR, Zhang YL, Moellhoff N, *et al.* Upper facial anastomoses between the external and internal carotid vascular territories - A 3D computed tomographic investigation. *Aesthet Surg J.* 2022[citado 31/07/2025];42(10):1145-1151. Disponible en: <https://academic.oup.com/asj/article/42/10/1145/6550854>
5. Mehta P, Kaplan JB, Zhang-Nunes S. Ischemic complications of dermal fillers. *Plast Aesthet Res.* 2022 [citado 31/07/2025];9(10):57. Disponible en:
<https://www.oaepublish.com/articles/2347-9264.2022.19?lge=fs>

Declaración de Conflicto de Intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Declaración de Fuentes de Financiación

Los autores no recibieron financiación para este artículo.

Declaración de Autoría

CJAP: Conceptualización, investigación, metodología, administración del proyecto, validación, redacción del borrador original, revisión, edición.

AGA: Conceptualización, investigación, metodología, validación, redacción del borrador original, revisión, edición.

YPV: Conceptualización, investigación, metodología, validación, redacción del borrador original, revisión, edición.