

Crisis de salud mental: un problema médico vigente

Mental health crisis: an ongoing medical issue

Miguel Enrique Barroso Fontanals ^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3291-7457>

Juan Leonardo Pacios Dorado ² <https://orcid.org/0000-0003-1539-7904>

Lázaro Alejandro Sánchez Blanco ¹ <https://orcid.org/0009-0006-5074-4640>

¹Facultad N°1 de Medicina. Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba, Cuba.

²Filial de Ciencias Médicas de Palma Soriano "Julio Trigo Lopez". Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba, Cuba.

***Autor para la correspondencia. Correo electrónico: mbarrosof9@gmail.com**

Estimado Editor:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir al mejoramiento de su comunidad.⁽¹⁾

En los últimos años, la humanidad ha sido testigo de un preocupante aumento en los trastornos de salud mental, que van desde la depresión y la ansiedad hasta trastornos más graves como la esquizofrenia y el trastorno bipolar. Estas crisis de salud mental afectan a personas de todas las edades, géneros y entornos socioeconómicos y viene acompañada de un estigma que dificulta la búsqueda de ayuda y tratamiento adecuado.⁽²⁾

Es fundamental que se ponga énfasis en la importancia de la salud mental y se destinen más recursos a la prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales. La falta de acceso a servicios de salud mental de calidad a nivel mundial, la escasez de profesionales capacitados y el estigma social que rodea a las enfermedades mentales son solo algunos de los obstáculos que impiden que las personas reciban la ayuda que necesitan.

Es responsabilidad de todos, desde los profesionales de la salud hasta los líderes políticos y la sociedad en su conjunto, trabajar juntos para abordar estas crisis de manera integral y solidaria. Es necesario promover la educación y la sensibilidad sobre los trastornos mentales, así como fomentar un entorno de apoyo y comprensión para las personas que sufren de problemas de salud mental.

El bienestar mental es tan importante como el bienestar físico, y debemos reconocer la importancia de cuidar y proteger nuestra salud mental de la misma manera en que lo hacemos con nuestra salud física. Por ello, se hace un llamado a la sociedad en su conjunto a tomar conciencia de la gravedad de las crisis de salud mental y a trabajar de manera colaborativa para abordar este problema médico vigente de manera eficaz y compasiva.

Referencias Bibliográficas

1. OMS. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. Ginebra: OMS;17/07/2022 [citado 25/02/2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
2. Freire Palacios V, Jaramillo Galarza K, Quito Calle J, Orozco Cantos L. Artificial Intelligence in Gamification to Promote Mental Health among University Students: A Scoping Review. Salud, Ciencia y Tecnología.2023 [citado 25/04/2024];3(2023).Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/639>

Declaración de Autoría

MEBF: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Validación, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición.

JLPD: Conceptualización, Investigación, Metodología, Validación, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición.

LASB: Conceptualización, Investigación, Metodología, Validación, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición.

Conflicto de Intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Financiación

No se recibió financiación para la realización del presente artículo.