

## **Dopaje en el deporte: una práctica perjudicial para la salud de los atletas**

Doping in sports: a harmful practice for the health of athletes

Miguel Enrique Barroso Fontanals <sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-3291-7457>

<sup>1</sup>Facultad N°1 de Medicina. Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba, Cuba.

**\*Autor para la correspondencia. Correo electrónico:** [mbarrosof9@gmail.com](mailto:mbarrosof9@gmail.com)

**Recibido:** 21/06/2024.

**Aprobado:** 05/09/2024.

Estimados lectores:

El deporte es una actividad humana seguida por millones de personas, unos lo practican, otros son espectadores, aficionados o admiradores de equipos y atletas en sus diferentes disciplinas. Una práctica constante del mismo mejora la salud y la superación física del individuo por medios naturales.

Por su carácter competitivo, esta incita a sus practicantes a perfeccionarse constantemente, alcanzar nuevas metas, desarrollar habilidades e intentar posicionarse a diferentes niveles.<sup>(1)</sup>

En la constante búsqueda de rendimiento y victoria, algunos deportistas recurren a prácticas desleales que socavan la esencia misma del deporte. Nos encontramos en una época en la que el dopaje se ha convertido en un tema de gran relevancia en el ámbito deportivo, generando debates sobre la ética, la integridad y la seguridad de los atletas.

El dopaje, entendido como el uso de sustancias o métodos prohibidos para mejorar el rendimiento deportivo, es un problema milenario y global que se ha convertido en un

fenómeno complejo y de difícil solución en virtud de que representa una amenaza, no solo para la salud de los atletas, sino también para la credibilidad del deporte en general.<sup>(2)</sup>

El uso de sustancias dopantes con el fin de mejorar el rendimiento deportivo ha sido una preocupación constante en la comunidad deportiva a lo largo de los años. Sin embargo, en la actualidad, esta práctica es aún más alarmante por causa de los avances tecnológicos que han permitido la creación de sustancias cada vez más potentes y difíciles de detectar. Cabe resaltar que el dopaje no solo pone en riesgo la integridad del deporte, sino que también representa un grave problema de salud pública. El consumo de sustancias ilegales puede tener consecuencias devastadoras para la salud de los deportistas, como daños en distintos órganos como el hígado, los riñones y el corazón, así como afectaciones en el sistema hormonal y neurológico.

La lucha contra esta práctica desleal se ha vuelto una prioridad en el mundo del deporte y exige el compromiso de todos los actores involucrados en el ámbito deportivo: desde los atletas y entrenadores hasta las federaciones deportivas y los organismos antidopaje. Es preciso el trabajo en conjunto para erradicar el dopaje y promover una competencia limpia y justa.

Es fundamental que se realicen investigaciones científicas y se promueva la educación en torno a los riesgos del dopaje, así como la importancia de mantener una ética deportiva basada en el esfuerzo, la dedicación y el respeto por el juego limpio.

Por tales razones la comunidad científica debe mantenerse investigando y concientizando sobre este problema médico actual y trabajar en conjunto para proteger la integridad del deporte y la salud de los deportistas.

## Referencias Bibliográficas

1. Carmona Escanaverino MC, Rodríguez Hurtado D, Acosta Escanaverino I. El dopaje como problema ético-social y de salud. Rev Cubana Med Física Rehabil.2022 [citado 25/02/2024];14(2). Disponible en:

<https://revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/665>

2. Sabón Cisneros I, García Chamizo E. Conocimientos en estudiantes de secundaria básica sobre dopaje y sustancias prohibidas. Rev Cub Med Dep Cult Fis.2022[citado 25/02/2024]; 17(1). Disponible en: <https://revmedep.sld.cu/index.php/medep/article/view/527>

### **Declaración de Autoría**

MEBF: Conceptualización, Curación de datos, Análisis formal, Investigación, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Validación, Redacción del borrador original y Redacción, revisión y edición.

### **Declaración de conflicto de intereses**

El autor declara que no existen conflictos de intereses.

### **Declaración de fuentes de financiación**

El autor declara no haber recibido financiación para la realización del presente artículo.