

Aportes y relevancia de la Terapia Floral del doctor Edward Bach

Contributions and relevance of Doctor Edward Bach's floral therapy

Cynthia Reyes Flores^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3817-8632>

Camila Mercedes Ruano Infante¹ <https://orcid.org/0009-0004-1508-4283>

Miguel Velázquez Hernández¹ <https://orcid.org/0000-0002-3772-3670>

Isabel Aurora Infante Castro¹ <https://orcid.org/0009-0005-5844-4872>

¹Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Cuba.

* **Autor para la correspondencia. Correo electrónico:** reyescynthia492@gmail.com

Recibido: 07/04/2024.

Aprobado: 25/11/2024.

RESUMEN

Introducción: La Medicina Natural y Tradicional tiene como objetivo prevenir y tratar enfermedades a través de recursos biológicos de la naturaleza. Una de sus modalidades es la terapia floral desarrollada por el doctor Edward Bach.

Objetivo: Describir los aportes y relevancia de la terapia floral del doctor Edward Bach.

Método: Se realizó una búsqueda y revisión en idioma español e inglés entre los años 2017-2024 en el buscador Google Académico. Se obtuvieron 50 artículos a los que se les aplicó como criterio de selección artículos completos, con referencias disponibles, que se relacionaran con el objetivo general del trabajo, en cuanto a las publicaciones en idioma español e inglés se encontraron 22 bibliografías.

Desarrollo: La terapia floral actúa en estados de ánimo negativos que ocasionan un desequilibrio interno del cuerpo e influyen en la exacerbación de la enfermedad del paciente. Su relevancia radica en explicar como influyen las esencias florales en la salud y el equilibrio

de estados emocionales. Su puesta en práctica es recomendada como medicina complementaria al tratamiento farmacológico.

Conclusiones: La terapia floral del doctor Bach por ser eficaz, natural, económica y segura es una modalidad a considerar en el arsenal terapéutico de la medicina del siglo XXI. Su organización en grupos permite una mejor aplicación según los factores físicos, emocionales y psíquicos del paciente.

Palabras clave: esencias florales de Bach, medicina tradicional, terapia floral

ABSTRACT

Introduction: Natural and Traditional Medicine has the objective of preventing and treating diseases through biological resources from nature. One of its modalities is the floral therapy developed by Doctor Edward Bach.

Objective: To describe the contributions and relevance of Dr. Edward Bach's flower therapy.

Method: A search and review was carried out in Spanish and English, between 2017-2024, with Google Scholar search engine. 50 articles were obtained, to which complete articles, with available references, that referred to the general objective of the work and publications in Spanish and English were applied as selection criteria, finding 22 bibliographies.

Development: Floral therapy acts on negative moods that cause an internal imbalance in the body and influence the exacerbation of the patient's disease. Its relevance lies in explaining how flower essences influence health and the balance of emotional states. Its implementation is recommended as a complementary medicine to pharmacological treatment.

Conclusions: Doctor Bach's flower therapy, as it is effective, natural, economical and safe, is a modality to be considered in the therapeutic arsenal of the 21st century medicine. Its organization in groups allows a better application according to the physical, emotional and psychological factors of the patient.

Keywords: Bach flower essences; traditional medicine; flower therapy

Introducción

Se define a la Medicina Natural y Tradicional (MNT) como la especialidad que incluye aquellos métodos de promoción de salud, prevención de las enfermedades, diagnóstico, tratamiento y

rehabilitación de los pacientes enfermos al emplear modalidades que utilizan fundamentalmente elementos naturales.^(1,2) Esta rama de la medicina, con el avance de la ciencia, ha progresado y alcanza en la actualidad la importancia que se merece y ha perfeccionado sus diferentes modalidades como la acupuntura, la auriculoterapia, la fitoterapia, la ozonoterapia, entre otras.

La MNT es un método de tratamiento con un nivel de éxito muy elevado. No han existido problemas con los efectos secundarios y muy pocas contraindicaciones. Considera al hombre de manera holística; es decir, en su totalidad y dentro de un aspecto ecológico y parte de que la falta de salud o la enfermedad proceden de un desequilibrio del hombre en su sistema ecológico total y no solo del agente causal y la evolución patógena.⁽³⁾

Hace más de tres décadas la Organización Mundial de la Salud (OMS) realizó un llamado con la finalidad de que se incorporaran a los Sistemas Nacionales de Salud las medicinas alternativas y terapias tradicionales. La Política de Etnicidad y Salud de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) insta a que los modelos, sistemas y servicios de salud adopten perspectivas interculturales, al incluir el conocimiento y las prácticas ancestrales y espirituales de los pueblos indígenas, afrodescendientes, romaníes y miembros de otros grupos étnicos. Anna Coates expresó: "Las Medicinas Tradicionales y Complementarias de calidad, seguridad y eficacia comprobada contribuyen al objetivo de garantizar que todas las personas tengan acceso a la atención en salud". Hoy, gracias a una disposición del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), esta área de la salud encuentra su lugar como especialidad médica en Cuba, respondiendo además a los lineamientos de la política económica y social del país del año 2010.^(3,4,5)

La terapia floral es otra de las formas terapéuticas de la MNT aprobadas para su uso en pacientes con diversas patologías, gracias a la dedicación y entrega del Doctor Edward Bach en el estudio de las esencias florales.

La misma actúa en estados de ánimo negativos que ocasionan un desequilibrio interno del cuerpo e influyen en la exacerbación de la enfermedad del paciente, y por tanto, su puesta en práctica es recomendada como medicina complementaria al tratamiento farmacológico.

Es así que, resulta importante conocer esta modalidad y del trabajo del doctor E. Bach para los futuros especialistas de Medicina General Integral, Medicina Natural y Tradicional y todos

aquellos que tengan interés en ampliar sus conocimientos de manera que su práctica asistencial se encuentre enriquecida con conductas terapéuticas integrales, favorecedoras de la mejor calidad de vida en los pacientes. Es por esto que el presente trabajo tiene como objetivo describir la terapéutica floral del doctor Edward Bach.

Método

Se realizó una búsqueda y revisión en idioma español e inglés, utilizando las palabras claves: esencias florales de Bach, medicina tradicional, terapia floral. Se recopiló información de los años 2017-2024 en el buscador Google Académico, además de utilizarse las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y de la Organización Panamericana de la Salud. Se obtuvieron un total de 50 artículos, a los que se les aplicó como criterio de selección artículos completos, con referencias disponibles, que se refirieran al objetivo general del trabajo y publicaciones en idioma español e inglés, se encontraron 22 bibliografías que se correspondieron al mismo. Se utilizaron los métodos de análisis- síntesis, que posibilitaron la interpretación de la bibliografía encontrada y la organización del conocimiento.

Desarrollo

Edward Bach nació en 1886. Desde pequeño demostró un gran amor por la naturaleza. Desde que estudió Medicina, tenía la idea de conseguir una forma terapéutica sencilla, eficaz y poco traumática para tratar las enfermedades y que estuviera basada fundamentalmente en la observación del paciente.⁽⁶⁾

En 1922 estudia el libro “Órganon” de Samuel Hahnemann, creador de la homeopatía. La coincidencia entre los pensamientos de Bach y los descubrimientos de Hahnemann hizo que se interesara por la misma.

Así, su base y principio terapéutico de “tratar al paciente y no a la enfermedad” y asumir las bases del abordaje terapéutico homeopático con el concepto de la dilución y la dinamización, fueron los pilares para el surgimiento de la terapia floral.⁽⁶⁾

En 1930 se estableció en Gales y comenzó el estudio de las plantas de su entorno donde descubrió a Impatiens y Mimulus, sus primeros remedios, los prescribió según la personalidad

del paciente, con excelentes resultados. Luego revela su abanico floral completo de esencias o remedios florales, primer sistema terapéutico floral en el mundo y que dio origen a los más de 200 que hoy existen en diferentes latitudes. Escribió los libros “Cúrese Usted Mismo”, “Los Doce Curadores y otros remedios” y “Libérese Usted Mismo”.⁽⁶⁾

La terapia floral tiene sus orígenes en Inglaterra a principio de la década de 1930, cuando un médico nombrado Edward Bach creó un sistema terapéutico de 38 remedios florales a partir de sus observaciones personales, basadas en el efecto que tenían estos preparados en personas que padecían enfermedades físicas, como resultado de estados psicológicos o emocionales negativos como el temor, la ansiedad, la inseguridad, la envidia, la timidez, la mala autoimagen, la ira y el resentimiento.^(3,7)

Es una terapia vibracional, de fundamento energético y homeopático, que actúa sobre los bloqueos energéticos desencadenantes de estados emocionales que dañan la salud, provocando manifestaciones fisiológicas y psicológicas evidentes.^(7,8) La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce y recomienda las flores de Bach como terapia complementaria desde 1976, siendo cada remedio utilizado para tratar a una determinada persona con una condición individual.^(9,10)

Según Bach la vibración de las flores actúa sobre las vibraciones del campo energético del ser vivo y lo armonizan. Cada bloqueo o ruptura producida en los circuitos de energía se convierte en un desequilibrio emocional, que si perdura, da lugar a manifestaciones patológicas orgánicas. Cada flor, entonces, desbloquearía o saturaría esas lesiones y disminuiría su acción a medida que el equilibrio se recupera.⁽¹¹⁾

Dichas flores permiten armonizar la personalidad del individuo a través de un método simple y natural, de acción muy suave, sin provocar reacciones desagradables ni efectos adversos; sin crear interferencias con otras formas de tratamiento ni dependencias del método.

Esta forma de tratamiento no se usa para las dolencias físicas, sino para tratar los estados emocionales negativos que puede sufrir una persona en un determinado momento, los cuales pueden agotar la vitalidad del individuo y hacer que el cuerpo pierda su resistencia natural y se vuelva más vulnerable a las enfermedades.^(11,12)

Los investigadores de este trabajo concordamos con lo expresado por Lima Álvarez y colaboradores⁽¹³⁾, que aseveran que al ser esta terapéutica natural, inocua y preventiva, estas características son favorables para que su aplicación sea complementaria a la administración de medicamentos según la enfermedad del paciente, siempre tener en cuenta la aparición de posibles reacciones adversas o eventos que afecten la calidad de vida del enfermo.

Bach, para su mejor estudio y aplicación dividió sus esencias en 7 grupos: para los que sienten miedo (I); para la indecisión (II); la falta de interés por las circunstancias actuales (III); para la soledad (IV); la sensibilidad excesiva a influencias y opiniones ajenas (V); para los desesperados (VI) y por último para la preocupación excesiva con el bienestar de los otros (VII).^(1,14)

Los remedios o esencias florales⁽⁶⁾

Grupo 1: Remedios para los que sienten miedo

- Rock Rose: Pánico extremo,
- Mimulus: Miedo de causas cotidianas y conocidas,
- CherryPlum: Miedo a perder el control,
- Aspen: Miedo que no podemos explicar, a lo desconocido,
- Red Chestnut: Miedo por los seres queridos

Grupo 2: Remedios para los que sufren de incertidumbre (indecisión)

- Cerato: Duda constante. Siempre pide opiniones a otros,
- Scleranthus: Oscila siempre entre dos opciones,
- Gentian: Pesimismo en general,
- Gorse: Desesperanza,
- Hornbeam: Cansancio selectivo. Apatía para ciertas cosas,
- Wild Oat: Insatisfacción en general. No encuentra vocación

Grupo 3: Remedios para los que no tienen interés por el presente (la falta de interés por las circunstancias actuales)

- Clematis: Desconectado del mundo. Vive en las nubes,
- Honeysuckle: Anclado en el pasado,
- Wild Rose: Apatía,
- White Chestnut: Pensamientos repetitivos y torturantes,
- Olive: Cansancio tras un esfuerzo,
- Mustard: Depresión o tristeza aguda,
- Chestnut Bud: No aprenden del error. Siempre caen en los mismos

Grupo 4: Remedios para los que se sienten solos

- WaterViolet: Se aíslan de los demás,
- Impatients: Acelerados constantemente,
- Heather: Quiere ser líder, pero de posiciones y conductas negativas

Grupo 5: Remedios para los que son hipersensibles o muy influenciados (sensibilidad excesiva a influencias y opiniones ajenas)

- Agrimony: Disimulo de su tristeza. Enmascara sus emociones,
- Centauro: Sometimiento, incapaz de negarse a nada,
- Walnut: Mala adaptación,
- Holly: Rabia, celos, envidia, odio

Grupo 6: Remedios para los que se sienten abatidos, desanimados o desesperados

- Larch: Baja autoestima,
- Pine: Sentimientos de culpa,
- Elm: Se sienten desbordados, no pueden más,
- SweetChestnut: Angustia extrema,
- Star of Bethlehem: Shock debido a un trauma. Remedio del duelo,
- Willow: Resentimiento,
- Crab Apple: Sentimiento de impureza, de suciedad,
- Oak: Exceso de trabajo, no acepta el cansancio.

Grupo 7: Remedios para los que sufren por los otros

- Chicory: Posesividad. Dan a cambio de que les den,
- Vervain: Fanáticos convincentes. Creen ser poseedores de la verdad absoluta,
- Vine: Autoritarios que quieren someter a todos,
- Beech: Intolerantes con los demás. Críticos en exceso,
- Rock Water: Rígidos consigo mismos a extremos increíbles. Adaptabilidad baja

Preparación de las esencias, dosis y prescripción

En cada paciente se pueden emplear hasta seis esencias, las cuales se colocan en un mismo frasco. En el dispensario se cuida de ponerlas en orden de aparición de los síntomas. El facultativo debe escribir en la receta médica el número de las esencias empleadas o su nombre. Por su sencillez e inocuidad se puede administrar conjuntamente con cualquier otro tipo de tratamiento. Por ello es imposible la sobredosificación. Una ingesta excesiva no es en absoluto perjudicial. Incluso tomar una flor que el paciente no necesite, no es dañino en absoluto: sencillamente no afectará al paciente en ningún sentido, ni de curación ni de efectos adversos o reacciones secundarias.^(15,16)

Ciertos cuidados en su manejo y utilización deben ser tenidas en cuenta, como alejarla de olores fuertes y fuentes electromagnéticas, por ser un remedio vibracional que se altera fácilmente y debe ponerse en la zona sublingual de 4 a 6 veces al día, alejadas de los momentos de cepillado y alimentos. Antes de usarla se debe agitar de derecha a izquierda, describiendo una elipse.^(15,16)

Esta terapéutica es altamente preventiva, ya que se puede administrar también en personas aun cuando no han mostrado indicio de enfermedad, pero que por su comportamiento se prevea que en un futuro pudieran padecer alguna dolencia relacionada con sus problemas síquicos y emocionales.^(17,18)

Utilización del tratamiento floral de Bach

Son muchas las enfermedades y patologías en las cuales la MNT y en particular las esencias florales de Bach se han utilizado para la mejoría de los pacientes. Aunque los autores hayan presentado limitaciones durante sus investigaciones con esta modalidad, afirman la utilidad y satisfacción de su puesta en práctica.

El estudio de Fernández y colaboradores⁽¹⁹⁾ quienes aplicaron un tratamiento tópico y oral con combinación de esencias florales de Bach en dos pacientes pediátricos afirmaron que repercutió satisfactoriamente con remisiones de las máculas pasados más de quince años de haber padecido vitíligo. Otro estudio de Fernández Martell y colaboradores,⁽²⁰⁾ evaluaron la evolución clínica en pacientes con vitíligo tratados con esencias florales de Bach como opción terapéutica arrojó que el 56,66 % tuvieron evolución favorable.

La investigación llevada en cabo en el Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón en el período de junio de 2019 a enero de 2020, con el objetivo de evaluar la efectividad de la terapia floral de Bach como profilaxis en extracciones dentarias,⁽²¹⁾ reveló que durante el transoperatorio y el posoperatorio los pacientes atendidos mostraron respuesta satisfactoria, por lo que los autores consideraron efectiva el tratamiento como profilaxis ante la extracción dentaria.

Mayor Walton y colaboradores evaluaron la terapia floral de Bach con la orientación psicológica en mujeres víctimas de violencia psicológica en el consultorio No. 22 del Policlínico “Idalberto Revuelta” de Sagua la Grande, durante en el período correspondiente desde octubre de 2016 a noviembre del 2017,⁽²²⁾ el cual mostró evolución satisfactoria de algunos síntomas emocionales negativos aunque algunos no fueron erradicados al terminar el tratamiento como la superación de los traumas previos de la infancia, el miedo, la culpa o autorreproche y la dependencia emocional.

Conclusiones

La terapia floral del doctor Bach por ser eficaz, natural, económica y segura es una modalidad a considerar en el arsenal terapéutico de la medicina del siglo XXI. Su organización en grupos permite su mejor aplicación según los factores físicos, emocionales y psíquicos del paciente. Los autores consideran aplicar y evaluar el uso de las esencias florales también en otras

enfermedades con alta incidencia y prevalencia en Cuba y el mundo; además que los resultados sean divulgados en eventos y fórum científicos y publicados en revistas científicas de alto prestigio como en el caso nuestro país en la Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional.

Referencias Bibliográficas

1. Vara Delgado A, Sosa González R, Alayón Recio CS, Ayala Sotolongo N, Moreno Capote G, Alayón Recio VC. Uso de la manzanilla en el tratamiento de las enfermedades periodontales. AMC. 2019[citado 26/09/2023];23(3).Disponible en:

<https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5901>

2. Flores Jiménez LY. Eficacia de las esencias florales de Bach para mejorar el comportamiento, midiendo la frecuencia cardiaca durante el tratamiento odontológico en niños de 5 a 8 años en la clínica Ortodont. Arequipa 2019. [Tesis].[Perú]: Universidad Católica de Santa María;2019.104p.Disponible en: <https://1library.co/document/q2ne2prq-eficacia-comportamiento-frecuencia-tratamiento-odontologico-clinica-ortodont-requipa.html>

3. López Borges Y, Betancourt Fuentes L, Soto Camejo C, Camejo Pérez C. Terapia floral. Una alternativa de tratamiento en pacientes con intento suicida. VII Jornada Provincial y VII Taller de la Cátedra de Medicina Natural y Tradicional;2021/11/08-2022/01/24.Guantanamo: Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo;2022.Disponible en:

<https://natuguaso2021.sld.cu/index.php/natuguaso/2021/paper/view/32>

4. González García X, Cardentey García J, Porras Mijants O, Artidiello Bustio D. Efectividad de la magnetoterapia en el tratamiento de las afecciones dolorosas de la articulación temporomandibular. Rev Electrón Zoilo.2016 [citado 23/08/2024];41(7).Disponible en:

<http://www.revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/721>

5. Bruzón Rodríguez RJ. Protocolo diagnóstico terapéutico con Fitoterapia en el tratamiento de pacientes con enfermedad hemorroidal. III Jornada y Taller nacional científico de residentes y profesionales de la salud. Policlínico Docente Cristóbal Labra;2024/05/06-27.La Habana: Policlínico Docente Cristóbal Labra;2024 .Disponible en:

<https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/jorgecienciapdcl2024/2024/paper/view/654/0>

6. Vara Delgado AE, Lima Álvarez M. Terapia floral de Bach y su uso en estomatología. I Jornada Virtual de Estomatología 2022; Ciego de Ávila: Clínica Estomatológica Docente “Dr. Luis Páez Alfonso”;2022.Disponible en:

<https://estocavila2021.sld.cu/index.php/estocavila/2022/paper/view/327>

7. Ramos Valverde RA. La terapia floral de Bach desde un enfoque integrativo. Rev Electrón Zoilo. 2018[citado 23/08/2024];43(6Especial). Disponible en:

<http://www.revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1677>

8. Villegas Moreta JA. Uso de la medicina natural y tradicional en las clínicas de cirugía de la UAO en la UNIANDES. [Tesis].[Ecuador]: Universidad Regional Autónoma de los Andes;2020.21p. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/11890>

9. de Morais Andrade LC, López de Araújo Costa OI, Araújo Guabiraba L, Ferreira Ramos B. O uso dos florais de bach nos últimos 10 anos: Uma revisão integrativa. I Congresso Nacional de Práticas Integrativas e complementares em Saúde; 2017/11/18.Brasil; 2019 Disponible en:

<https://www.editorarealize.com.br/artigo/download/31918>

10. Vara Delgado AE, Lima Álvarez M, Gómez Mariño M. Esencias florales de Bach, sicoemociones y COVID-19. Evento Científico AMBIMED 2021;2021/09/20-2021/10/30.Granma: Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo ;2021.Disponible en:

<https://ambimed2021.sld.cu/index.php/ambimed/2021/paper/view/118>

11. Solano Pérez M, Cárdenas Godefroy ZM, Blanco Figueredo PN, Pérez Fariñas NA, Morell Hechavarria GE. Efectividad del Rescue Remedy en pacientes con crisis de asma leve persistente. Medisan.2021[citado 28/08/2024]; 25(1): 81-94. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192021000100081&lng=es

12. Bonilla Passú SF. Aplicabilidad y efectividad de la terapia floral de Bach y aromaterapia en el cuidado holístico de las personas: una revisión bibliográfica [Tesis].[Colombia]: Universidad Santiago de Cali;2019. 88p. Disponible en:

<https://repositorio.usc.edu.co/server/api/core/bitstreams/05bf59c0-c316-4271-b612-1bb5cc6eded3/content>

13. Lima Álvarez M, Vara Delgado AE, Vinas Villafañá V. Esencias florales para el control del miedo al tratamiento estomatológico. VI Jornada provincial de Medicina Natural y Tradicional .VII Taller de la Cátedra de Medicina Natural y Tradicional;2020/11/11-12/12.Guantanamo: Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo;2020. Disponible en:

<http://www.natuguasos2020.sld.cu/index.php/natuguasos2020/paper/viewFile/15/42>

14. Gentile Carrera E, Fernández Sosaya L. Efectividad de la terapia floral de Bach asociada al tratamiento farmacológico frente al tratamiento farmacológico solo en pacientes con diagnóstico de trastorno de ansiedad generalizada. Acta Médica Orreguiana Hampi Runa. 2019 [citado 28/05/2023];19(1): 101- 108 Disponible en:

<https://journal.upao.edu.pe/index.php/HAMPIRUNA/article/view/1462/1254>

15. LlundoAgualongo NM. Evaluación de la efectividad del tratamiento con esencias florales en escolares con síntomas de estrés postraumático a causa del terremoto, en la Unidad Educativa San Luis Gonzaga (Muisne-Ecuador) durante el año 2016[Tesis]. [Riobamba, Ecuador]: Escuela Superior Politécnica de Chimborazo; 2017.119p. Disponible en:

<http://dspace.epoch.edu.ec/bitstream/123456789/6938/1/56T00740.pdf>

16. Jorge Sánchez A. Influencia de la terapia floral en el control emocional y rendimiento de los atletas de gimnasia artística.Rev Olimpia.2020 [citado 09/05/2024]; 17:781-93. Disponible en: <https://revistas.udg.co.cu/index.php/olimpia/article/view/1701>

17. Cobo Castro I, Vara Delgado A, Gutiérrez Segura M, Pérez García Y, Zamora Guevara N. Sitio WEB sobre Medicina Natural y Tradicional en Periodoncia. CCM.2020[citado 08/07/2024];24(4). Disponible en:

<http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3492/1579>

18. Vara Delgado AE. Terapia Floral de Bach, sufrimiento psicológico y COVID-19. VI Jornada provincial de Medicina Natural y Tradicional .VII Taller de la Cátedra de Medicina Natural y Tradicional;2020/11/11-12/12.Guantanamo: Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo;2020. Disponible en:

<http://natuguaso2020.sld.cu/index.php/natuguaso/2020/paper/view/16>

19. Fernández Martell RM, Sánchez Fernández CM, Martín Suárez MA, Hernández González SI, Dopico Toledo A, Véliz Guerra LT. Tratamiento del vitíligo con esencias florales de Bach. Presentación de casos. Rev Méd Electrón. 2016 [citado 19/11/2023];38(1). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000100011

20. Fernández Martell RM, Dopico Toledo AP, Véliz Guerra LT, Morales Pérez PI, Bueno González L, Martín Suárez MÁ. Evaluación de pacientes con vitíligo tratados con esencias florales de Bach. Rev Cubana de MNT.2022 [citado 02/07/2024];5(2022).Disponible en:

<https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/235>

21. Vázquez Carvajal L, Marichal Martínez AY, Góngora Ávila CR, Frías Pérez AE, Magariño Abreus LR, Linares Pérez M. Tratamiento profiláctico en extracciones dentarias con terapia floral de Bach. 16 de Abril.2021[citado 02/07/2024];60(Supl). Disponible en:

https://rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/download/1155/631

22. Mayor Walton S, Salazar Pérez CA. Terapia floral de Bach y orientación psicológica en mujeres víctimas de violencia psicológica. Rev Ciencias Médicas.2019 [citado 29/10/2024]; 23(6): 792-798. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000600792&lng=es

Declaración de conflictos de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Cynthia Reyes Flores, Camila Mercedes Ruano Infante, Miguel Velázquez Hernández, Isabel Aurora Infante Castro

Análisis formal: Cynthia Reyes Flores

Investigación: Cynthia Reyes Flores, Camila Mercedes Ruano Infante, Miguel Velázquez Hernández

Metodología: Cynthia Reyes Flores, Isabel Aurora Infante Castro

Redacción – borrador original: Cynthia Reyes Flores, Isabel Aurora Infante Castro

Redacción – revisión y edición: Cynthia Reyes Flores, Camila Mercedes Ruano Infante, Miguel Velázquez Hernández, Isabel Aurora Infante Castro