

Uso de la Medicina Natural y Tradicional como alternativa terapéutica en la COVID-19

Use of Natural and Traditional Medicine as a therapeutic alternative in COVID-19

Dayana María Fernández Sarmiento ¹ <https://orcid.org/0000-0002-9786-7342>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Facultad de Ciencias Médicas Mariana Grajales, Holguín, Cuba.

***Autor para la correspondencia. Correo electrónico:** dayanafernandez@infomed.sld.cu

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) ha acompañado al hombre desde la antigüedad. Ha estado íntimamente unida a la historia en su lucha por la supervivencia y al desarrollo de la humanidad. El empleo de lo natural como tratamiento a diversas enfermedades tiene antecedentes en casi todas las culturas conocidas. Esto ha demostrado el valor de esta especialidad, muchas veces subvalorada.

La más reciente pandemia a la que la humanidad se ha enfrentado, fue identificada en diciembre del 2019 en Wuhan, China, conocida como coronavirus -2019 o COVID-19. La situación creada por la misma ha demostrado lo vulnerable que llega a ser el hombre, y nos advierten sobre el daño que se hace manteniendo hábitos y conductas inadecuadas.

Ante la ausencia de un tratamiento específico para el control de esta enfermedad, la MNT fue empleada para la prevención, tratamiento o rehabilitación de los pacientes afectados. En este sentido se fue testigo de la importancia sustancial que cobró la misma y como se convirtió en una de las primeras líneas de tratamiento. Se recordó los consejos de las abuelas y en la mayoría de los hogares se realizaron decocciones (utilizando las partes duras

de las plantas) o infusiones (con las partes blandas) a base de agentes herbarios como la guayaba, guanábana o el limón.

Referente al tema se reportó el incremento de la producción de jarabes anticatarrales, disponibles en la red de farmacias para el tratamiento de enfermedades respiratorias. En la investigación de Morales Pérez et al,⁽¹⁾ se comenta que dentro del Cuadro Básico de Medicamentos de Cuba, se destacan productos que constituyen una alternativa natural en el tratamiento de la COVID-19 como son el asmacon (api-fitofármaco), el imefasma (fitofármaco), el jarabe de orégano, el de caña santa, el jarabe de naranja dulce al 10%, el extracto fluido y jarabe de tilo al 7%, el jarabe de aloe al 50% y la tintura de jengibre al 50%.

La acupuntura también ha sido muy utilizada, sobre todo en China, donde ha tenido muy buenos efectos. Así reporta Yuan et al,⁽²⁾ al referir que a partir de la estimulación de puntos específicos con el uso de la acupuntura o electroacupuntura, resulta efectiva la inhibición de la activación de macrófagos y la producción de factor de necrosis tumoral (TNF)- α e interleucina (IL)-6 y otras citosinas proinflamatorias. Dentro de los acupuntos utilizados se encuentran el Zusanli (ST36), Shang-juxu (ST37), Hegu (LI4) y Shousanli (LI10).

En otros casos se ha hecho referencia al uso de la moxibustión en conjunto con la acupuntura, para lo cual se publicó la Guía para intervenciones de acupuntura y moxibustión en Covid-19. Elaborada por la Asociación China de Acupuntura-Moxibustión, como referencia para el personal médico. La acupuntura y la moxibustión desempeñan un papel activo en la prevención y tratamiento de la enfermedad, regula el sistema inmunitario y actúan contra la inflamación y la infección.⁽³⁾

En cuanto a la homeopatía, Cuba desarrolló el PrevengHoVir que fue distribuido a toda la población. Dosis de 5 gotas sublinguales una vez al día, durante tres días consecutivos, y al décimo día repetir dosis única. Este producto constituye una nueva alternativa que se indica para la prevención de la influenza, las enfermedades gripales, dengue e infecciones virales emergentes. Se recomienda su utilización en condiciones de riesgo epidemiológico. En el

caso de la COVID-19 es un elemento más para reducir la propagación del nuevo coronavirus, empleado como protocolo preventivo para fortalecer el sistema inmunológico.⁽⁴⁾

El empleo de las modalidades terapéuticas de la MNT en el tratamiento de la COVID-19, contribuye a la prevención, el tratamiento o la rehabilitación de los pacientes. La integración de la medicina natural y tradicional, con la medicina occidental moderna, sin duda alguna demuestra una vez más sus beneficios.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Morales Pérez M, García Mesa MT, Acosta de la Luz LL, Vega Jiménez J, Céspedes I, Perdomo Delgado J. Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19. Rev Cubana Plant Med.2020[citado 23/02/2022];25(1).Disponible en:

<http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1024>

2. Guan Yuan J, Lei L, Zheng J, Jie B. Advantages of anti-inflammatory acupuncture in treating sepsis of novel coronavirus pneumonia. World J Tradit Chin Med .2020 [citado 25/02/022]; 6(2):188-195.Disponible en:

<https://www.wjtcn.net/article.asp?issn=2311-8571;year=2020;volume=6;issue=2;spage=188;epage=195;aulast=Jin>

3. Grupo de Expertos de la Asociación China de Acupuntura-Moxibustión. Guía sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar COVID-19. Rev Int Acupuntura.2020 [citado 23/08/2022];14(1):13-16.Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7144847/>

4. Sánchez González C. PrevengHo® Vir. Rev Cubana Farm.2021[citado 25/08/2022];53(4).Disponible en:

<http://www.revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/480/387>

Conflicto de intereses

La autora declara que no existe conflicto de intereses

Financiación

No se recibió financiación para la realización del presente artículo

Contribución de autoría

Se redactó el presente artículo a petición del Comité Editorial de la Revista Estudiantil HolCien

