

Abdominoplastia como técnica quirúrgica simultánea a la hernioplastia incisional

Abdominoplasty as a simultaneous surgical technique to incisional hernioplasty

Est. Claudia María Campo Domínguez^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-6986-8615>

Facultad de Ciencias Médicas Mariana Grajales Coello. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, Cuba.

*** Autor para la correspondencia. Correo electrónico:** claudiamaria.campo@nauta.cu

Recibido: 27/06/2021.

Aprobado: 15/07/2021.

El tronco abdominal se encuentra ubicado entre la cara inferior de las mamas y el comienzo de la pelvis y resulta de especial interés para los cirujanos plásticos,⁽¹⁾ pues la bipedestación es de primordial importancia en la definición del contorno general del individuo.⁽²⁾

La abdominoplastia, dermolipectomía abdominal, *tummy tuck* o cirugía plástica de abdomen es un procedimiento quirúrgico complejo de reconstrucción de la pared abdominal, donde se efectúa la eliminación del exceso de piel y grasa, así como la tensión de los músculos de dicha pared, con el objetivo final de remodelar el abdomen, la cintura y la forma del tronco del cuerpo.⁽¹⁻³⁾

Esta cirugía se suele realizar en pacientes con una silueta relativamente buena pero que han tenido aumento de peso y pérdida posterior o en mujeres con varios embarazos, tras los cuales la piel y músculos abdominales se han relajado y no han recuperado su tono inicial.

También puede mejorar la pérdida de elasticidad de la piel en adultos mayores, situación que frecuentemente se asocia a una obesidad moderada que no mejora a pesar de las dietas y el ejercicio físico. ^(1, 3) Suele considerarse un procedimiento puramente estético, aunque también puede constituir una oportunidad para tratar ciertas condiciones médicas. ⁽¹⁻³⁾

Por otro lado, una hernia incisional puede definirse como cualquier defecto de la pared abdominal, con aumento de volumen o sin él, en el área de una cicatriz posoperatoria, perceptible o palpable por el examen clínico o imagenológico. ⁽³⁾

Las abdominoplastias constituyen una técnica importante para la reparación de hernias abdominales externas, donde es usada como complemento de la técnica quirúrgica, llevando cambios beneficiosos para el paciente a nivel estético, médico, físico y psicológico, pues la eliminación de tejido graso, la plicatura de los rectos y la corrección de la hernia conlleva mejoras para el paciente en la imagen percibida de su cuerpo incentivando una mayor autoestima y satisfacción personal que a la vez contribuyen en la disminución de la ansiedad y el mejoramiento de sus relaciones interpersonales. ⁽²⁾

En Cuba la cirugía plástica y reconstructiva alcanza cada día mayor demanda en la población pues además del gran profesionalismo del equipo médico, el sistema de salud cubano ofrece servicios relacionados con este tipo de cirugía electiva de manera gratuita ⁽⁴⁾, y la abdominoplastia permanece en el *top five* de procedimientos más solicitados por los pacientes, con mayor preferencia dentro del sexo femenino. ⁽²⁾

A pesar de que la abdominoplastia es una técnica muy conocida, muchas veces pasa desapercibida por los cirujanos generales, que se centran exclusivamente en la reparación de la hernia y no le recomiendan al paciente el proceder alternativo a elegir en cada caso específico.

La incidencia de pacientes con hernias acompañadas de lipodistrofias, que crean una deformidad marcada del abdomen y exigen la corrección de la hernia y la eliminación del panículo adiposo, además de la falta de consenso en cómo proceder, motivan el interés por sistematizar en el uso de técnicas quirúrgicas combinadas para la reconstrucción integral de la pared abdominal que provocan también un alto grado de satisfacción en el paciente. ⁽²⁾

Referencias Bibliográficas

1. García García ML, Martín Lorenzo JG, Torralba Martínez JA, Lirán Ruiz R, Aguayo Albasini JL. Reparación de hernias incisionales durante la abdominoplastia tras cirugía bariátrica. Rev Hispanoamer Hernia. 2013[citado 25/07/2021];1(3). Disponible en:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2255267713000029>

2. Rodríguez Rodríguez YR, Vega Rojas M, Batista Serrani R, Febre Reydaga A.

Abdominoplastia asociada al tratamiento quirúrgico de las hernias abdominales externas ventrales. Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2019 [citado 24/05/2021]; 44(3).

Disponible en: <http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1738>

3. Jaén Oropeza AR, Goderich Lalán JMG, Quevedo Tamayo MÁ, Díaz Pérez R, Rosell Fernández A. Hernioplastia incisional y abdominoplastia simultáneas como métodos quirúrgicos seguros y eficaces. Medisan. 2017[citado 24/05/2021];21(4): 422-432. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000400006&lng=es

4. Ricardo Ramírez M, Ramírez Quesada L. Consideraciones acerca de la cirugía plástica en Santiago de Cuba. Medisan. 2021 [citado 10/06/2021]; 25(1). Disponible en:

<http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/3429>

Contribución de autoría

Se redactó el presente artículo a petición del Comité Editorial de la Revista Estudiantil HolCien.

Conflicto de intereses

No existen conflictos de intereses.

Financiación

No se recibió financiación para la realización del presente artículo.